

Anne-Paule Berney

Grâce à mon chemin de Vie, j'ai récolté différentes fleurs telles que l'Amour, l'accueil, l'écoute, l'empathie, le respect et la confidentialité que je souhaite vous offrir pendant la séance.

Lors de celle-ci, nous choisirons ensemble la thérapie qui vous correspondra le mieux, et vous permettra de vous reconnecter aux sensations de votre corps à travers vos pieds, à mieux gérer vos émotions grâce aux fleurs du Dr Bach.

Un vrai coup de pouce pour votre santé !



*Méthodes pratiquées :
Réflexologie selon l'énergétique
chinoise, DLM plantaire, Fleurs
du Dr Bach, Reiki*

Cabinet thérapeutique Verdaine
Rue Verdaine 4

1009 Pully

annepaule.berney (a) gmail.com

www.anne-paule-reflexologie.ch

Tél. 078 854 00 66



Stéphanie Cherdel

Mon intervention vise à accompagner enfants, adolescents et adultes à retrouver leur pleine autonomie et les ressources nécessaires pour leur équilibre et leur épanouissement au quotidien.

Ce que je propose avant tout est un voyage de reconnexion avec son être, avec au centre la kinésiologie et l'hypnose. Ma passion est d'accompagner chacun en fonction de sa demande initiale, à découvrir comment le corps a enregistré les choses et comment lui permettre de se reconnecter à ses ressources d'auto-guérison.

J'ai une affinité toute particulière à travailler avec les personnes aux profils « atypiques » (hypersensibilité, haut potentiel, trouble de l'attention (TDA/H), troubles dys-...) qui peuvent se sentir en décalage, rencontrer des difficultés d'intégration sociale, des troubles de l'apprentissage, de concentration et qui la plupart du temps ont une estime d'eux-mêmes très basse. Leur richesse intérieure est d'une beauté infinie et j'ai un plaisir immense à les accompagner dans leur déploiement, à les voir passer du « je me sens différent », à « quel bonheur d'être l'être unique que je suis! ».



*Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Hypnothérapie,
Réflexes archaïques*

Blossom Therapies
Chemin du Montillier 12

1009 Pully

www.blossomtherapies.ch

Tél. 078 819 45 59



Brigitte Cuénoud

Prenez soin de vous grâce aux thérapies que je pratique en naturopathie : la phytothérapie, les Fleurs de Bach, la micronutrition, la thérapie par les ventouses : antalgique et circulatoire, le drainage lymphatique : grossesse, suite de chirurgie, lourdeur de jambes, ainsi que le massage des 5 continents qui va permettre un grand lâcher prise physique et mental, ce qui va vous redonner confiance et joie de vivre.



Méthodes pratiquées :
Micronutrition, Naturopathie,
Fleurs du Dr Bach, Drainage
lymphatique, Massage des cinq
continents, Phytothérapie,
Chromothérapie

Anciens-Moulins 2A
1009 Pully

bcuenoud (a) bluewin.ch
Téléphone : 079 255 45 25



Lysiane Debonneville

S'appuyer sur son histoire pour illuminer son présent et sublimer son demain, telle est la philosophie du cabinet Histoire de Demain qui accompagne petits et grands dans la création de leur histoire et la (re)découverte de leur pouvoir personnel.

La Kinésiologie et l'Hypnose Ericksonienne révèlent l'entier des potentialités, en allant en toute sécurité à la rencontre de ce qui se passe au plus profond de soi, et amplifient les capacités d'adaptation du cerveau de façon douce et puissante. En complément, la Florathérapie ouvre sur le monde merveilleux des élixirs floraux qui, en tant que compositions vibratoires, agissent comme des « harmonisants de l'âme ».



Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Hypnothérapie,
Fleurs du Dr Bach,
Florathérapie, Access Bars

Histoire de Demain – Cabinet de
Kinésiologie
Rue du Pont 22
1003 Lausanne

www.histoirededemain.ch
Téléphone : 079 362 53 79



Laurence Didelot

Je travaille avec les bébés, adolescents et adultes dans une recherche de bien être au quotidien. L'objectif est de vous donner la possibilité de faire, à tout âge, le CHOIX de ce qui est bénéfique pour vous, en identifiant vos schémas de peur et de système de croyance et les limitations qui nous habitent.

Choisissez de devenir votre propre autorité !



Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Access Bars, Bye
Bye Allergie, Traductrice de
bébé

La kinésiologie pour tous
Route de Baumaroché 30
1801 Le Mont-Pèlerin

didelotlaurence (a) gmail.com
didelotlaurence.ch
Téléphone : 078 607 85 18



Anne-Lyse Gabbud

Après un parcours en soins infirmiers, je me suis tournée vers les médecines complémentaires pour acquérir une vision plus globale de la santé. Dans ma pratique, je propose un accompagnement personnalisé comprenant différentes approches physiques, énergétiques et spirituelles. J'ai une passion particulière pour le massage métamorphique que j'enseigne et pour les voyages initiatiques que j'organise dans différentes régions du monde.



Méthodes pratiquées :
Massage métamorphique,
Drainage lymphatique,
Harmonisation énergétique,
Reiki, Réflexologie, Activation de
la glande pinéale

Espace MAHE
Ch. de Blessoney 13
1092 Belmont
contact (a) espacemahe.ch
www.espacemahe.ch
Téléphone : 076 417 16 27



Gaëlle Gasquet

Infirmière de formation de base, je suis devenu Naturopathe pour soutenir la santé en prévention et proposer un accompagnement holistique. Mon travail de recherche de Diplôme Fédéral est axé sur la prévention des épuisements, la gestion du stress et la santé intestinale. Le massage du ventre permet de s'offrir un moment de détente, de douceur, un temps pour soi.



Méthodes pratiquées :
Massage du ventre, Fleurs du
Dr Bach, Nutrition et
micronutrition, Phytothérapie

Chemin de la Charrettaz 10
1094 Paudex
gaelle.gasquet (a) bluewin.ch
www.gaellegasquet.ch
Téléphone : 078 204 67 12



Alexandra Grünberg

De l'écoute, un regard extérieur, une part de vous oubliée, de la bienveillance, un coup de pouce, ou des graines à semer : Voilà ce que vous pouvez trouver en passant le pas de porte du cabinet. Je travaille avec les adultes, adolescents, enfants, femmes enceintes et bébés en utilisant les outils de ma boîte, constituée de techniques de kinésiologie, des élixirs floraux du Bush australien, EFT, Zero mental thérapie hypnose et déshypnose.

Venez apprendre et choisir de cultiver les fleurs que vous souhaitez voir s'épanouir en vous.



Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, EFT, Zéro mental,
Réflexes archaïques

Chemin des Gérignes 7
1091 Grandvaux
alexandra.grunberg (a) hotmail.com
www.alexandrakinesiologie.ch
Téléphone : 079 671 63 37
021 799 21 06



Aleksandra Held

Le cabinet EN ÉQUILIBRE propose une panoplie de massages thérapeutiques qui visent à rétablir l'équilibre dans le corps. Le massage thérapeutique va au-delà du simple bien-être, il a l'efficacité d'amener des changements dans le corps du massé pour l'aider à vivre mieux et sans douleurs. En Équilibre propose : massage du dos, massage du ventre, massage des jambes, massage des pieds, massage du visage et du crâne, massage femme enceinte, massage assis et massage Breuss.



*Méthodes pratiquées :
Massage thérapeutique,
Massage classique, Massage
assis, Massage relaxant,
Massage sportif et
thérapeutique, Massage Breuss,
Massage femme enceinte*

Cabinet En Equilibre
Rte de Lavaux 4
1095 Lutry
Rue Centrale 10
1003 Lausanne
ah (a) enequilibre.me
www.enequilibre.me
Téléphone : 076 371 66 34



Aurélie Hottinger

J'accompagne les bébés, enfants et adultes tant sur le plan physique qu'émotionnel car tout est lié. A travers des techniques d'acupressure chinoise ou de psych-K, vous pourrez libérer vos tensions ou blocages qui vous freinent et vous empêchent d'exprimer le meilleur de vous-même. Plus de détails sur mon site internet.

Je vous reçois sur Savigny (VD) ou sur Marly (FR) et également en visio pour la méthode psych-K.



*Méthodes pratiquées :
PBA, PSYCH-K, Acupressure
chinoise*

Chemin de Pra Charbon 2
1073 Savigny
www.aureliehottinger.ch
Téléphone : 076 325 19 76



Elisabeth Kliafas

Aux sons des bols chantants planétaires et des diapasons thérapeutiques, je vous accompagne dans votre démarche d'évolution. Avec le soutien des plantes, des cristaux et du Reiki, chaque séance est basée sur le dialogue et le ressenti. Au rythme de vos besoins, différentes méthodes de soins s'allient en vue d'une harmonisation énergétique entre corps et esprit.



*Méthodes pratiquées :
Aromathérapie, Phytothérapie,
Sonothérapie, Diapasons
thérapeutiques, Lithothérapie,
Reiki*

Cabinet Namaya
Ch. du Vallon 4
1093 La Conversion
elisa (a) namaya.ch
www.namaya.ch
Téléphone : 079 626 34 56



Nathalie Marguerat

Nous sommes tous liés les uns aux autres et il est naturel de ressentir le besoin d'être accompagné lors de certaines étapes de sa vie avec empathie, respect, bienveillance et non-jugement.

La kinésiologie est une thérapie complémentaire qui tient compte de toutes les dimensions liées à l'humain, soit : physique, émotionnelle, énergétique et mentale et s'adresse à tout le monde : bébé, enfant, adolescent, adulte.

Prenez du temps pour vous afin de retrouver votre calme intérieur et confiance, atteindre vos objectifs personnels, vous libérer de croyances limitantes, améliorer vos compétences d'apprentissage et retrouver la forme émotionnelle, physique, mentale et énergétique.

Je me réjouis de découvrir votre histoire et de vous accompagner, vers un horizon rempli de sérénité et de joie.



Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Fleurs du Dr Bach,
Access Bars, Sonothérapie,
Réflexes archaïques, Massage
métamorphique

Une vie plus zen
Grand-Pont 2
1095 Lutry

www.uneviepluszen.ch
(Réservation en ligne)
Téléphone : 079 703 73 43



Chantal Marin-Halary

« Depuis quelques années, je reçois les soins de réflexothérapie pour différentes causes. Les douleurs s'atténuent jusqu'à l'oubli. Une expérience unique : ça ne se raconte pas, ça se vit. Merci à Chantal pour tes mains de fées ».

Toute ma gratitude à Rosa qui me permet de vous présenter, par son témoignage, les bienfaits de cette belle thérapie que je pratique avec passion et rigueur et qui s'adresse à tous les âges et les étapes de la vie.

Mon souhait lorsque vous venez vers moi est de vous accompagner au mieux, selon votre rythme avec les thérapies que je pratique. Je recherche votre bien-être tant sur le plan physique que psychique afin que vous trouviez votre équilibre et votre harmonie dans le respect de votre être.

La réflexothérapie ainsi que la bioénergie sont des techniques privilégiant cette approche globale qui sont soutenues par des conseils et une appropriation de vous-même pour avancer sur le chemin de la sérénité.



Méthodes pratiquées :
Réflexologie, Bioénergie avec
l'antenne de Lecher

Espace thérapeutique
Lazuly réflexologie
Rue Friporte 2
1095 Lutry

[chantal.lazuly \(a\) gmail.com](mailto:chantal.lazuly(a)gmail.com)
www.lazuly.me
Téléphone : 078 824 06 32



Brigitte Morier

S'éveiller à sa nature profonde, à son Moi authentique et à sa vérité, une merveilleuse aventure!

Kinésiologue depuis 2005, j'ai le plaisir de vous accompagner dans ce processus de changement pour trouver vos propres ressources et solutions pour votre santé, votre épanouissement personnel et la réussite de vos objectifs. Grâce au test musculaire, votre corps nous parle car c'est lui qui sait! Ensemble, nous libérons des stress émotionnels, douleurs, croyances limitantes, difficultés d'apprentissage, etc.

Tout en douceur et dans le respect. Je reçois adultes et enfants.



Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Harmonisation
énergétique, Soins
énergétiques, Aura balancing,
Access Bars

KinéAme
Ch. de la Culturaz 27
1095 Lutry
b.morier (a) sunrise.ch
www.kineame.ch
Téléphone : 076 342 80 41



Caroline Nivet

Je propose un accompagnement bienveillant et personnalisé autour des thématiques qui vous touchent telles que le burnout, l'épuisement, le tdah, les angoisses ou encore les difficultés liées au stress et aux émotions.

Grâce à des exercices psycho-corporels de respiration, de méditation, de visualisation positive et de relaxation dynamique, l'esprit et le corps s'alignent, et s'ancrent permettant ainsi de soulager les situations de stress, d'anxiété, de perte de confiance, de dérégulation émotionnelle ou de fatigue.

Chaque accompagnement est adapté à vos besoins. Au fil des séances, nous avançons ensemble grâce à un espace d'écoute, de dialogue et à la pratique d'exercices concrets que vous pourrez intégrer progressivement dans votre quotidien, à votre rythme.



Méthodes pratiquées :
Sophrologie

En cabinet ou en visio
Rue du Midi 2
1009 Pully
www.turiya-sophrologie.ch
Téléphone : 076 542 98 91



Sophie Ramsauer

Retrouvez la confiance en vous et améliorez votre bien-être physique, émotionnel et mental. Grâce à mon parcours de vie, de maman et de professeur de danse, je vous accompagne dans l'exploration de vos possibilités et ressources. Prenez conscience que la vie est un équilibre en mouvement et qu'il est toujours possible de trouver une solution en vous.



*Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Access Bars*

Pause Mieux-Être
Ch. de la Charrettaz 10
1094 Paudex

sophie.ramsauer (a) citycable.ch
www.pausemieuxetre.ch
Téléphone : 079 821 37 78



Carine Sonnay

L'Espace Aquamarine est un lieu dédié à votre bien-être où vous pourrez prendre un moment pour vous poser, vous relâcher et vous reconnecter à vos ressources intérieures. Avec la kinésiologie, je vous accompagnerai dans l'identification et la libération des blocages, des mauvaises habitudes, des croyances limitantes et des héritages qui entravent votre élan de vie.

Je suis également praticienne de la méthode Total Reset, une approche douce qui a pour objectif d'améliorer le métabolisme et d'augmenter la tolérance envers des substances mal supportées.

En séance, j'accueille des bébés, des enfants, des adolescent.e.s et des adultes. Ensemble nous avancerons à votre rythme, en fonction de vos besoins.



*Méthodes pratiquées :
Kinésiologie, Total Reset* —
—

Aquamarine Kinésiologie
Chemin de la Charrettaz 10
1094 Paudex

contact (a) aquamarine-kinesiologie.ch
www.aquamarine-kinesiologie.ch
Téléphone : 078 713 71 77



Isabelle Venzi-Messeiller

Se retrouver avec soi. Sentir et ressentir. Accueillir le moment présent ... Votre démarche pour un mieux-être.

Les différentes pratiques que j'exerce peuvent être utilisées indépendamment les unes des autres ou en synergie. Cela permet une grande souplesse dans l'accompagnement pour que vous puissiez accéder à votre solution selon ce qui est juste pour vous, à votre rythme.



*Méthodes pratiquées :
Réflexologie, Massage
métamorphique,
Aromathérapie, Hypnose*

VI la Vie
Chemin de la Culturaz 27
1095 Lutry

isabelle.messeiller (a) swissonline.ch
www.vilavie.ch
Téléphone : 079 431 53 27



Hester Wolfensberger

Nos pensées et nos émotions jouent un rôle crucial dans la manière dont nous façonnons notre vie et déterminons notre niveau de réussite. Elles influencent la façon dont nous percevons le monde, dont nous interagissons avec les autres et dont nous réagissons aux défis et aux opportunités. Les pensées et les émotions positives peuvent conduire à des comportements plus sains, à une résilience accrue et à une plus grande satisfaction générale, tandis que les pensées et les émotions négatives peuvent entraver nos progrès, conduire au stress et à l'anxiété, et contribuer à des problèmes de santé physique et mentale.

C'est ici que des approches telles que l'Emotion Code, le Body Code et le Belief Code interviennent. Ces méthodes innovantes permettent de détecter et de libérer les blocages émotionnels et les croyances limitantes cachés dans votre subconscient. En travaillant ensemble, nous identifierons les sources des déséquilibres émotionnels et physiques et les corrigerons, vous aidant à retrouver un état de santé optimal et une vie plus épanouissante.



*Méthodes pratiquées :
Naturopathie, EFT, Emotion
Code, Aromathérapie, Fleurs
du Dr Bach, Phytothérapie,
Nutrition*

Rue de l'Horloge 5
1095 Lutry

contact@hesterwolfensberger.ch
www.hesterwolfensberger.ch
Téléphone : 079 718 26 73



Natacha Zi-Wei Gentile

Passionnée par la médecine traditionnelle chinoise, observer le yin et le yang, leur transformation et leur évolution me fascinent. La pratique du Qi gong et du Tai chi ont été les révélateurs de ma sensibilité à l'énergie, le Yi Jing, un grand compagnon, et mon ami Sherlock Holmes, celui qui me guide sur les traces du « qi ».

Diplômée de l'Institut Liang Shen et du CFTMC de Vence, j'ai étudié plusieurs styles d'acupuncture et différentes techniques chinoises (guasha, ventouses, moxibustion, tuina).

En considérant le corps et l'esprit dans sa globalité, je vous accompagne avec la médecine traditionnelle chinoise pour rétablir, ensemble, l'équilibre et harmoniser le yin et le yang.



*Méthodes pratiquées :
Médecine Traditionnelle
Chinoise (MTC), Acupuncture
et Moxibustion, Ventouses
Guasha*

Toucher l'Essence
Rue de l'Horloge 3
1095 Lutry

info (a) medecine-chinoise-lutry.ch
medecine-chinoise-lutry.ch
Téléphone : 078 714 06 97

